

## Se nel ben

Elisa's aria from the opera *Orazio Cocle*  
Text by an *Anonymous* poet  
Set by *Alessandro Stradella* (1639-1682)

**Se**        **nel**        **ben,**        **se**        **nel**        **ben,**  
[se        nel        bɛ:n        se        nel        bɛ:n]  
If-in       the       good,       if-in       the       good,  
(*If in good times,*)

**Sempre**        **incostante**        **fortuna**        **vagante,**  
[ˈsɛm.pre        iŋ.ko.'stan.te        fɔr.'tu:.na        va.'gan.te]  
always        inconstant        fortune        wandering,  
(*inconstant wandering fortune,*)

Di farsi stabile uso non ha,  
Anco mutabile nel mal sarà.

Se non può, se non può,  
D'astro inclemente pupilla dolente  
Lo sdegno frangere, né'l ciel mutar,  
Non giova a piangere, né sospirar, no.

---

The entire text to this title with the complete  
IPA transcription and translation is available for download.

*Thank you!*

